

## PENDAMPINGAN KUESIONER PRA-SKRINING PERKEMBANGAN (KPSP) DI BABYSPA ADEEVA

Agustina Srirahayu<sup>1</sup>, Vihi Atina<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Duta Bangsa Surakarta, KotaSurakarta

\*agustina@udb.ac.id

**Abstrak:** Adeeva babyspa merupakan rumah pelayanan babyspa untuk bayi baru lahir sampai bayi usia dibawah lima tahun (balita). Pelayanan yang telah dilakukan antara lain *baby care*, *mom care*, dan terapi tumbuh kembang. Terapi tumbuh kembang di adeeva baby spa sangat minim peminatnya, padahal tumbuh kembang anak itu penting di masa *golden ages*. Sasarannya adalah orangtua yang melakukan perawatan di adeeva baby spa. Untuk memberi pengetahuan kepada orangtua tentang pentingnya tumbuh kembang anak, adeeva baby spa selalu mengenalkan kepada pelanggan sebelum memulai pelayanan agar bayi dan anak yang melakukan pelayanan dapat sehat dan tumbuh kembang sesuai dengan pertumbuhan di buku KIA. Pihak adeeva menemui kesulitan karena minimnya sarana. Tim pengabdian dari UDB Surakarta membuat aplikasi *screening* tumbuh kembang dengan metode KPSP. Metode KPSP ini yang sudah diterapkan pada adeeva babyspa. *Screening* dengan metode KPSP diberikan dalam bentuk lebaran kertas berbentuk grafik yang tertulis kegiatan dan umur orangtua didampingi oleh pihak adeeva babyspa dalam proses pengisiannya. akan tetapi lembaran kertas yang bertisi grafik tersebut terdapat kendala sering hilang dan sulit untuk didokumentasikan. Oleh karena itu tim pengabdian melakukan pendampingan implementasi aplikasi dengan harapan orang tua lebih paham tentang pengetahuan tumbuh kembang anak, sehingga masa *golden age* dapat dimaksimalkan menuju Indonesia yang lebih baik.

**Kata Kunci:** aplikasi; tumbuh kembang; KPSP; adeeva baby spa

**Abstract:** Adeeva babyspa is a baby spa service house. Services provided include baby care, mom care, baby massage, and development therapy. The target is parents who undertake the do adeeva babyspa training. To provide knowledge to parents about the importance of children's growth and development, adeeva babyspa always introduces it to customers before starting services so that babies and children who provide services can be healthy and grow and develop according to the growth and development in the KIA book. Adeeva's party encountered difficulties due to a lack of facilities. The service team from UDB, created a growth and development screening application using the KPSP method. KPSP method is given in the form of a sheet of paper in the form of a graph written on the parents' activities and ages, accompanied by adeeva baby spa in the filling process. However, the sheet of paper containing the graph has the problem that it often gets lost and is difficult to document. Therefore, the service team assists with the implementation of the application in the hope that parents will understand more about children's growth and development knowledge so that the golden age period can be maximized towards a better Indonesia.

**Keywords:** application; growth and development; KPSP; adeeva baby spa

### Pendahuluan

Pengetahuan tumbuh kembang tentang motorik kasar, motorik halus, kemampuan bahasa, bicara dan kemampuan sosial anak sangat penting pada masa *golden age*. Adeeva babyspa dan tim yang terlibat dalam *screening* tumbuh kembang tetapi memiliki keterbatasan pengetahuan dan sarana. Pelanggan adeeva babyspa mayoritas adalah orangtua dengan tingkat usia produktif dimana semua mempunyai *smartphone*. Pengetahuan dan informasi tumbuh kembang dapat dengan mudah diakses pada *smartphone* sehingga budaya percaya akan informasi yang belum

tentu valid kebenarannya semakin tinggi. Aplikasi smartphone, mendukung pengembangan ide dan inovasi kesehatan dengan topik tubuh kembang (Pambudi & Srirahayu, 2020). Pendampingan aplikasi screening tumbuh kembang dapat dengan mudah diterapkan karena sasarannya adalah pelanggan/orangtua dari adeeva babyspa. Tim pengabdian masyarakat dari Universitas Duta Bangsa (UDB) Surakarta bersama adeeva babyspa melakukan pemantauan dan evaluasi tumbuh kembang anak-anak dengan metode Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) yang tersaji dalam aplikasi tumbuh kembang berbasis mobile. Tumbuh kembang anak dipantau dan diperhatikan sedari dini (Jati, et al., 2022). Metode KPSP digunakan untuk mengetahui sejauh mana tingkat tumbuh kembang anak dinilai dari aspek motorik kasar, motorik halus, sosial dan bahasa yang sesuai umur anak (Kemenkes RI, 2020).

Deteksi dan stimulasi tumbuh kembang anak tidak bisa dianggap remeh, hal ini harus menjadi prioritas bersama (Wati, 2016). Solusi untuk mengatasi permasalahan yang muncul selama kegiatan pendampingan implementasi aplikasi screening tumbuh kembang anak, yang pertama adalah pelatihan dan edukasi tentang apa pentingnya tumbuh kembang pada anak. Melakukan pelatihan dan edukasi kepada orangtua dan terapisadeeva babyspa tentang penggunaan aplikasi secara efektif. Dalam pelatihan ini, tim pengabdian memastikan mereka memahami dengan baik cara menggunakan aplikasi, pentingnya pengisian data secara lengkap dan teratur, dan manfaat yang dapat diperoleh dari aplikasi tersebut yang terdapat pada stimulasi sesuai umur anak. Hal ini akan membantu mengurangi kesalahan penggunaan dan meningkatkan tingkat partisipasi orangtua dalam menggunakan aplikasi.

Tim pengabdian melakukan pendampingan sebagai tim dukungan teknis yang dapat dihubungi oleh orangtua dan terapis adeeva baby spa jika mereka mengalami kesulitan atau pertanyaan terkait penggunaan aplikasi. Tim teknis ini dapat memberikan panduan dan bantuan teknis yang diperlukan untuk memecahkan masalah yang mungkin muncul selama penggunaan aplikasi. Hampir semua orangtua merupakan pengguna aktif media sosial, dengan kemudahan akses media sosial ini pihak orangtua untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang pentingnya tumbuh kembang anak dan penggunaan aplikasi. Tim pengabdian juga membuat konten melalui kanal *youtube* berupa konten edukatif berisi panduan penggunaan aplikasi tumbuh kembang anak.

Pendampingan implementasi untuk mengoptimalkan tumbuh kembang anak sesuai dengan metode KPSP, diharapkan permasalahan yang terkait dengan kegiatan pendampingan implementasi aplikasi screening tumbuh kembang anak dapat diatasi (Yulianti, Argianti, Herlina, & Oktaviani, 2018). Hal ini bertujuan membantu adeeva babyspa dalam memberikan pelayanan yang lebih baik dan meningkatkan pemahaman serta kesadaran orangtua tentang pentingnya tumbuh kembang anak yang sesuai dengan kemampuan motorik kasar, motorik halus, bahasa, bicara dan kegiatan sosial agar tumbuh kembang bisa maksimal. Solusi yang ditawarkan oleh tim pengabdian yang melakukan pendampingan implementasi aplikasi dengan harapan orang tua lebih paham tentang pengetahuan tumbuh kembang anak, sehingga masa *golden age* dapat dimaksimalkan menuju Indonesia yang lebih baik.

## Metode

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Selasa, 01 Agustus 2023 - 30 September 2023

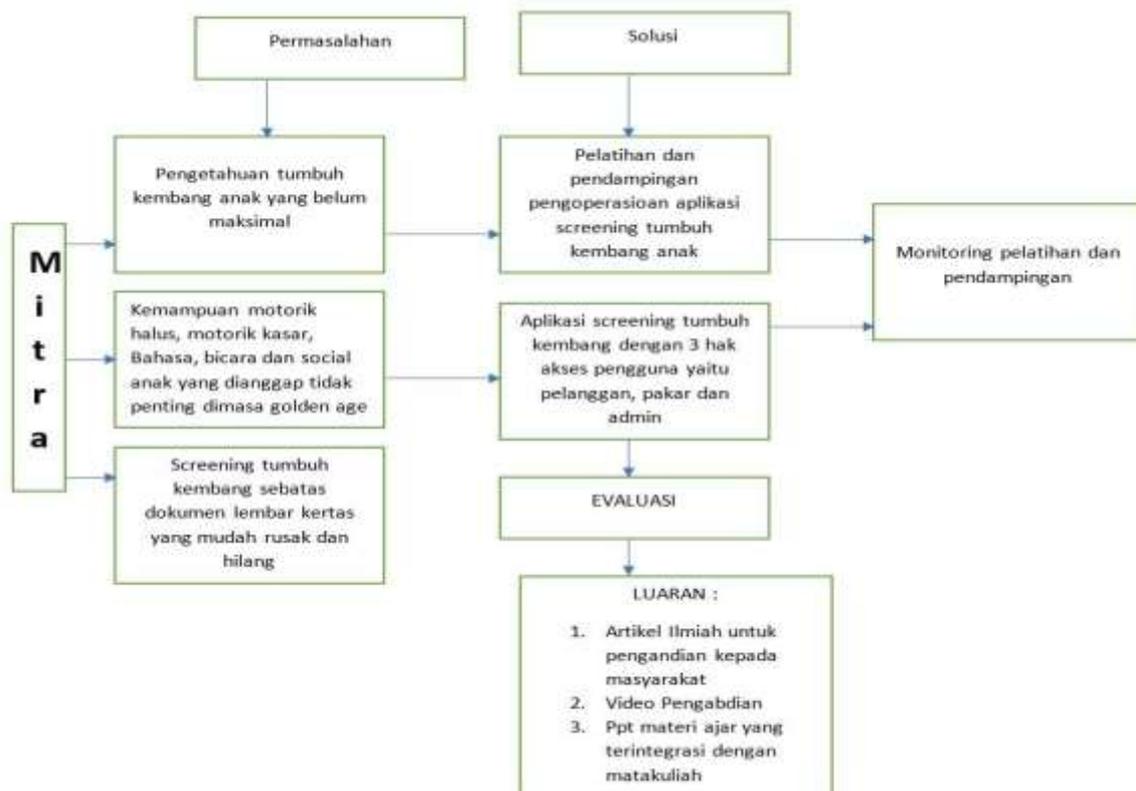
Jam : 09.00 - 13.00 WIB

Tempat : Adeeva Baby Spa

Jl. Waru-Gentan, Dusun II, Siwal, Kec. Baki, Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah

Adeeva Baby Spa merupakan pelayanan untuk bayi dan balita yang trend pelayanan dalam 1 tahun terakhir mengalami peningkatan. Hal ini sesuai dengan pengetahuan orang tua atas kesehatan dan pelayanan tumbuh kembang terhadap bayi dan balitanya. Dalam proses pengambilan data dilakukan dengan wawancara langsung kepada pimpinan dan terapis di adeeva baby spa, data pelayanan tentang nama bayi/anak, nama orang tua, usia, jenis pelayanan dan keluhan. Data tersebut masuk dalam jenis data primer karena mengambil langsung dari tempat penelitian. Dari data ini didapat bahwa adeeva mempunyai pelayanan tumbuh kembang sebelum atau sesudah agar orang tua paham terhadap tumbuh kembang anak. Screening tumbuh kembang dilakukan masih menggunakan kertas dimana rawan hilang. Maka dari itu tim membuat aplikasi screening agar bisa terdokumentasikan dengan baik.

Kegiatan pengabdian pendampingan implementasi aplikasi tumbuh kembang anak dilakukan selama dua bulan dengan tahapan yang tersaji dalam gambar 1 dibawah ini.



Gambar1. Kerangka Pemecahan Masalah

## Hasil dan Pembahasan

Pendampingan implementasi aplikasi *screening* tumbuh kembang, membuat orangtua sadar tentang pentingnya tumbuh kembang, harapannya tumbuh kembang anak dapat dioptimalkan di usia *golden age* (Yulianti, Argianti, Herlina, & Oktaviani, 2018). Selain itu pendampingan ini bertujuan untuk memberikan solusi yang berkaitan dengan pengoperasian aplikasi tumbuh kembang anak (Srirahayu & Suryani, 2023). Hal ini akan mendukung upaya *adeeva babyspa* dalam memberikan layanan yang lebih holistik dan efektif bagi bayi dan balita yang mereka layani. Trend baby spa sekarang ini sedang tinggi, hal ini dibuktikan dengan pelayanan di *adeeva baby spa* laris dikunjungi oleh pelanggan (Sinaga, Sari, & Sari, 2023). Berikut data pelanggan di *adeeva* selama 2 hari yang tersaji pada table 1 dibawah ini.

**Tabel 1.** Data Pelanggan *Adeeva Baby Spa*

No.	Nama Anak	Nama Orangtua	Usia Anak	Treatment	Terapis
<b>29 September 2023</b>					
1	Karim Adnanda Larason	Laras	3 thn 4 bln	BM	Indah
2	Langit Sadewa	Anik	5 bln	Spa	Indah
3	Embun Naoki	Tunjung	13 bln	Uap	Indah
4	Sankara Jingga	Indah Athaya	10 bln	Semprot dan BM	Indah
5	Aliza	Chalvanendra	2 bln	BM + cessa 1	Rizka
6	Azqiara	Permana	3,5 thn	Uap + BM	Rizka
7	Sabhiya	Muhammad Yasin	2 thn	BM	Indah
8	Denayu Putri	Triyono	7 bln	BM	Rizka
9	Faeyza Canthika	Purwanto	11 bln	BM + potong kuku	Indah
10	Thufail	Dwi Purnomo	1 thn	BM	Rizka
11	Shafa	Lestari	6 bln	BM	Indah
12	Karin Putri Pertiwi	Mandasari	3 thn	BM	Rizka
<b>30 September 2023</b>					
1	Kalista Adina Laras	Laras	2 thn 2 bln	BM	Indah
2	Keenan Almira	Fitri Mrizani	5 thn	Cukur + BM	Indah
3	Khaira Zio	Mitha Utami	3 bln	Spa	Indah
4	Nayla	Wahyuni	2,5 thn	Uap + BM	Rizka
5	Juna	Sugiyarti	4 bln	BM + potong kuku	Rizka
6	Kayden	Susanto Eri	2 bln	BM + potong kuku	Rizka
7	Arsha	Suyanto	4,5 thn	BM	Indah
8	Aldebaran Bara	Fajar	2,5 thn	BM	Rizka
9	Arshaka Najib	Setiaji	7 bln	Spa + BM	Rizka
10	Rezel	Hernawan	6 bln	BM	Indah
11	Arkhana Elgio	Safina	1,5 thn	BM	Indah
12	Khairun Hiyaa	Sofiyan	4 bln	BM	Indah
13	Guinevere	Hidayah	7 bln	Spa + BM	Indah
14	Alfy Pratama	Dea Pebriyanti	6 bln	Spa + BM	Rizka
15	Dafa Anas	Yunita Anis	7 bln	Spa + BM	Rizka

Sumber data pendaftaran tanggal 29 – 30 September 2023

Tabel 1 tentang data pelanggan *adeeva babyspa* diatas merupakan data kunjungan pelanggan selama 2 hari di bulan September tahun 2023 yang menjadi sasaran pendampingan aplikasi ini. Pelaksanaan pendampingan diikuti oleh tim pengabdian dari UDB, terapis dan orangtua

anak. Tim dari UDB yang bertugas adalah Agustina Srirahayu sebagai ketua, Vihi Atina sebagai anggota serta 2 mahasiswa dari Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Rekayasa Perangkat Lunak. Ketua bertugas memaparkan materi tentang pengetahuan tumbuh kembang dan anggota bertugas melakukan pendampingan aplikasi tumbuh kembang. Pelaksanaan pendampingan disajikan dalam gambar 2 dibawah ini.



**Gambar 2.** PKM Pendampingan Aplikasi Tumbuh Kembang Anak

Aplikasi skrining tumbuh kembang mempunyai 3 hak akses, yaitu admin, pakar (terapis) dan pelanggan (orangtua). Aplikasi ini menyajikan 6 menu utama yaitu Tahapan Perkembangan Anak Menurut Umur, Gangguan Tumbuh Kembang, Pembagian Kelompok Umur Stimulasi Anak, Petunjuk Penggunaan KPSP, Algoritma Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) dan Kuesioner KPSP. Pengetahuan kuesioner KPSP digunakan di adeeva baby spa yang termasuk dalam kategori pelayanan kesehatan balita (Batlajery, Masitoh, Raidanti, & Maryana, 2021). Berikut merupakan tampilan aplikasi tumbuh kembang anak yang tersaji pada gambar 3 dibawah ini.



Gambar 3. Tampilan Aplikasi Tumbuh Kembang Anak

Setelah dilaksanakan pedampingan KPSP di addeva baby spa dengan mengenalkan aplikasi tumbuh kembang kepada pelanggan (orangtua), keuntungan yang dapat diperoleh dari penggunaan aplikasi ini antara lain:

1. Kemudahan Penggunaan: Aplikasi ini dirancang untuk mudah digunakan oleh orangtua. Mereka dapat mengisi informasi tentang kegiatan dan perkembangan anak mereka sesuai dengan umurnya. Dengan demikian, orangtua dapat lebih memahami tahapan perkembangan yang seharusnya dicapai oleh anak mereka.
2. Pengarsipan dan Dokumentasi: Dengan menggunakan aplikasi ini, informasi tentang

perkembangan anak dapat secara otomatis tersimpan dalam format digital. Ini membuatnya lebih mudah untuk mengakses dan mencatat perkembangan anak dari waktu ke waktu. Dokumentasi yang baik dapat membantu dalam memantau perkembangan anak dengan lebih efektif dan membantu dalam melakukan intervensi jika diperlukan.

3. Peningkatan Kesadaran Orangtua: Aplikasi ini dapat menjadi alat pendidikan yang efektif bagi orangtua. Dengan melihat perkembangan anak yang dicatat dalam aplikasi, mereka dapat memahami tahapan perkembangan yang normal dan memperoleh pengetahuan tentang apa yang diharapkan dari anak mereka di setiap usia[2]. Hal ini dapat meningkatkan kesadaran orangtua tentang pentingnya tumbuh kembang anak dan memberi mereka panduan untuk merawat anak dengan lebih baik.
4. Monitoring dan Perencanaan Perkembangan: Aplikasi ini dapat membantu dalam memantau perkembangan anak secara teratur. Jika ada keterlambatan dalam perkembangan anak, hal ini dapat dideteksi lebih cepat, dan langkah-langkah/stimulasi yang tepat sesuai umur dapat diambil untuk membantu anak mencapai tahapan perkembangan yang diharapkan. Aplikasi juga dapat memberikan rekomendasi atau saran yang berguna kepada orangtua untuk membantu anak dalam tumbuh kembangnya.

Hasil dari pendampingan implementasi aplikasi ini membantu pengguna (orangtua dan terapis) dalam pemantauan perkembangan anak secara keseluruhan harapannya membantu mencapai masa *golden age* yang lebih baik bagi anak-anak Indonesia. Evaluasi terhadap pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan untuk menunjukkan komitmen yang baik antara pihak adeeva baby spa dan Universitas Duta Bangsa Surakarta. Harapannya setelah dievaluasi aplikasi dapat dikembangkan agar dapat digunakan oleh masyarakat luas agar generasi masa depan Indonesia semakin maju.

## **Kesimpulan**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini memberikan pendampingan kepada adeeva baby spa dengan sasaran terapis dan orangtua untuk mengimplementasikan aplikasi tumbuh kembang anak. Aplikasi tumbuh kembang anak menampilkan menu Tahapan Perkembangan Anak Menurut Umur, Gangguan Tumbuh Kembang, Pembagian Kelompok Umur Stimulasi Anak, Petunjuk Penggunaan KPSP, Algoritma Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) dan Kuesioner KPSP. Hal ini diharapkan dapat membantu dalam pemantauan tumbuh kembang anak agar dapat optimal. Saran lanjutan terhadap kegiatan ini adalah pengembangan aplikasi dan pendampingan lanjutan.

## **UcapanTerima Kasih**

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dilla selaku pemilik adeeva babyspa, kepada terapis yaitu Indah dan Rizka, serta kepada anak dan orangtua pelanggan adeeva babyspa yang sudah memberikan dukungan, apresiasi dan perhatian yang luar biasa pada program pengabdian

kepada masyarakat dari Universitas Duta Bangsa Surakarta. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada LPPM dan Rektor Universitas Duta Bangsa Surakarta yang sudah memberikan dana untuk pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat tahun 2023.

### References

- Batlajery, J., Masitoh, S., Raidanti, D., & Maryana. (2021). *Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan (KPSP) Pengetahuan dan Dukungan Orang Tua*. Makassar: Yayasan Barcode.
- Hmelo - Silver, Cindy and Barrows, Howard S. (2006). "Goals and Strategies of a Problem Based Learning Facilitator". *The Interdisciplinary Journal of Problem Based Learning Volume 1*, 21-39.
- Jati, K., Intaniasari, Y., Ningrum, R. S., Hafida, N. S., Utami, R. D., Ariyadi, Y. M., & Subekti, T. A. (2022). Peningkatan Pemahaman Pola Asuh melalui Sosialisasi Tumbuh Kembang Anak untuk Menciptakan Generasi Emas. *Buletin KKN Pendidikan*, 4(1), 12-23.
- Kemendes RI. (2020). *KURIKULUM PELATIHAN STIMULASI, DETEKSI DAN INTERVENSI DINI TUMBUH KEMBANG*. Jakarta: DIREKTORAT KESEHATAN KELUARGA DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN MASYARAKAT KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA.
- Pambudi, A., & Srirahayu, A. (2020). Aplikasi Kesehatan Ibu Hamil Berbasis Android. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 10(2), 55-62.
- Sinaga, S. N., Sari, F., & Sari, S. N. (2023). Pemberdayaan Kader dan Keluarga dalam Penerapan Piramida Gizi Seimbang dan Pemantauan Tumbuh Kembang Balita Sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2023. *Faedah : Jurnal Hasil Kegiatan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(2), 149-156.
- Srirahayu, A., & Suryani, F. (2023). *PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN IMPLEMENTASI APLIKASI JIMPITAN TANTULAR*. *Bengawan: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1-7.
- Wati, D. E. (2016). Pengetahuan Guru PAUD Tentang KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan) Sebagai Alat Deteksi Tumbuh Kembang Anak. *Varia Pendidikan*, 133-139.
- Yulianti, N., Argianti, P., Herlina, L., & Oktaviani, I. S. (2018). ANALISIS PANTAUAN TUMBUH KEMBANG ANAK PRA SEKOLAH DENGAN KUESIONER PRA SKRINING PERTUMBUHAN (KPSP) DI BKB PAUD KELURAHAN SERDANG KECAMATAN KEMAYORAN JAKARTA PUSAT PERIODE OKTOBER 2017. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 45-52.
- Yusuf, R. N., Al Khoeri, N. T., Herdiyanti, G. S., & Nuraeni, E. D. (2023). URGENSI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI BAGI TUMBUH KEMBANG ANAK. *Jurnal Plamboyan Edu (JPE)*, 37-44.